



Beretning for perioden

FORMAND: SABAWON GHAZI

Dagsorden

1. Hvad er der sket siden sidste november 2019
2. Alternativer til youSee
3. Fremtiden i Sønderpark
4. Info om bestyrelsesarbejde

Siden sidst

• November 2019:

- Strømpeføring ved blok 7 og 8 er blevet færdig
- LED belysning i vaskeriet blev skiftet.
- Besigtigelsestur med Byggeudvalget.
- Fællesspisning i beboerhuset
- Stemme dørklokker af i hele bebyggelsen med Aktive Fællesskaber



Her er du: Forside > Aktuelt > Erhverv > Naboer hilser over buffeten

20.11.2019
Naboer hilser over buffeten

Fokus på fællesskab og aktiviteter står højt på dagsordenen i Sønderpark, Ringsted Almene Boligselskab.



• December 2019:

- Aflysning af Juletræsfest pga. for få tilmeldinger. Mindre end 20 tilmeldinger medfører aflysning af et arrangement.
- Besigtigelsestur med Afdelingsbestyrelsen til andre boligafdelinger.
 - Formålet: Finde inspiration til helhedsplanen i Sønderpark.



Siden sidst

• Januar 2020

- Besøg fra Aktive Fællesskaber (Michael og Claudia)
 - Præsentation af hovedkonklusionerne af rapport for Sønderpark.
- Direktørbesøg fra Ringsted Kommune sammen med DAB.
 - En præsentation blev fremlagt om Sønderpark.
- Nytårskur med Aktive Fællesskaber
 - Der blev arbejdet med 3 ideer.
 - Syklub, Gåklub og Fællesspisning.
 - Syklubben har fået ekstern funding og er åben hver mandag og torsdag fra kl.19.00-21.00
 - Adressen: Blok 5 – foran vaskeriet
- Skabelon til klubber
 - Fremover skal den udfyldes ved klubansøgninger eller ved ændringer i de eksisterende klubber.



Sønderpark – Et godt sted at bo...

Klub ansøgning		
i Sønderpark		
Afleveres: Søndre Parkvej 25B	Tidspunkt:	
1. Klubbens navn og hjemsted		
2. Klubbens formål		
3. Klubbens aktiviteter		
4. Navn, telefonnr. og adresser på bestyrelsen af klubben.		
Navn	Mobil	Adresse:
Formand:		
Næstformand:		
Kassere:		
Bestyrelsesmedlem:		
Bestyrelsesmedlem:		

Siden sidst

• Februar

- Fastelavn blev afholdt: Det var en stor succes.

• Bestyrelsesmøderne aflyst pga. COVID19

- Marts, April, Maj, Juni, Juli, August

• Juni

- Ude og kigge på legeplads i Dianalund

• August

- Arbejde med legeplads ved blok 1 afsluttet og vedtaget
- Møde med Ringsted Antenneforening
- Møde med Bydelsmødre

• September

- Nyt gyngestativ sat op på legeplads ved blok 4
- Varmevandsbeholder udskiftet
- Nedgravede affaldsløsninger etableret og taget i brug



ARCH A/S

A



ARCH A/S



Bliv Bydelsmor i Ringsted

Bydelsmødre bringer håb og forandring i andre kvinders liv. Bydelsmødrene i Ringsted har netop modtaget Integrationsprisen 2020, hvilket betyder at der er endnu flere der efterspørger Bydelsmødre, så vi har brug for dig! Har du lyst til at støtte kvinder og familier i Ringsted til et bedre liv? Så bliv Bydelsmor i Ringsted.

Du vil opnå ny viden om emnerne samfundsliv, familieiv og kvindeliv, samt lære hvordan man støtter og hjælpe andre kvinder og deres familier.

Ring/skriv til Loa Morell på 30 17 78 00 og hør mere 😊



Bydelsmødre Uddannelse

Modul	Dato	Underviser
Modul 1: Intro til Bydelsmødrene	20.10.2020 kl. 17-20	Koordinator
Modul 2: Barnets udvikling og opdragelse	27.10.2020 kl. 17-20	Sundhedsplejerske
Modul 3: Barnets hverdag	03.11.2020 kl. 17-20	Lærer
Modul 4: Teenageren	10.11.2020 kl. 17-20	SSP vejleder
Modul 5: Psykisk sundhed i familien	17.11.2020 kl. 17-20	Krisecenter
Modul 6: Den gode samtale	24.11.2020 kl. 17-20	Koordinator
Modul 7: Hjælp til selvhjælp	01.12.2020 kl. 17-20	Koordinator
Modul 8: Mors rolle i familien	08.12.2020 kl. 17-20	Koordinator
Modul 9: Ligestilling i familien	15.12.2020 kl. 17-20	Jurist
Modul 10: Problem identificering	05.01.2021 kl. 17-20	Forskellige fagpersoner
Modul 11: Opsagende arbejde	12.01.2021 kl. 17-20	Koordinator
Modul 12: Ligestilling og seksualitet	19.01.2021 kl. 17-20	Jordemoder
Modul 13: At undervise andre	26.01.2021 kl. 17-20	Koordinator
Modul 14: Stat og Kommune	02.02.2021 kl. 17-20	Borgersrådgiver
Modul 15: Danmark og Demokrati	09.02.2021 kl. 17-20	Lokalpolitiker
Modul 16: Evaluering	16.02.2021 kl. 17-20	Koordinator

Alternativer til youSee - Novomatrix

Bestyrelsen har haft samtaler med flere udbydere af tv-signal.

Novomatrix: Grundpakken 20 kr. Mellempakken og Fuldpakken tilkøbes via Boxer og vil koste det samme som youSee.



Alternativer til youSee – Bolignet Århus

Knivskarpt TV fra 95 kr./md.***



August 2020

KANALOVSIGT TV-PAKKER

GRUNDPAKKEN

1 DR 2 DR 3 DR TV2

TV2 ØSTJYLLAND° TV2/LORRY

svt1 svt2 2 4 NRK 1

ARD 1 ZDF NDR* RTL

MELLEMPAKKEN

1 DR 2 DR 3 DR TV2 3 4

TV2 ØSTJYLLAND° TV2/LORRY 5 6

svt1 svt2 4 NRK 1 RTL

2 ARD 1 ZDF NDR* TV2 CHARLIE

FULDPAKKEN

1 DR 2 DR 3 DR TV2 3 4 3 3 3 VH1 TLC

TV2 ØSTJYLLAND° TV2/LORRY ID 5 6 9 NATIONAL GEOGRAPHIC Disney DK4

RTL EUROSPORT 1 EUROSPORT 2 Discovery nickelodeon nick jr.

svt1 svt2 2 4 NRK 1 MTV CN NEH

ARD 1 ZDF NDR* TV2 CHARLIE TV2 NEWS TV2 SPORT TV2 FRI TV2 0000

Inkl. Bolignet-Aarhus WebTV@home. Ingen binding, men opsigelsesvarsel på løbende måned. Oprettelse/pakkeskift 450 kr. Forbehold for individuelle forhold+evt. fejl.

Alternativer til youSee

youSee		
	Nuværende pris	Ny pris pr. 1/1-2021
Grundpakken	102,14 kr.	110,71 kr

Ophavsrettigheder			
	Grundpakken	Mellempakken	Fuldpakken
Koda/Copydan	50,84 kr.	55,14 kr.	64,72 kr.

youSee pr. 1/1-2021			
	Grundpakken	Mellempakken	Fuldpakken
Total	161,55 kr.	373,59 kr.	429,65 kr.

Alternativer til YouSee – Ringsted Antenneforening

Ringsted Antenneforening inklusiv ophavsrettigheder

Grundpakken	Mellempakken	Fuldpakken
175 kr. pr. måned	410 kr. pr. måned	599 kr. pr.måned

Tv kanaler youSee og Ringsted Antenneforening - Grundpakken

youSee



Ringsted Antenneforening

PROGRAMPAKKER APRIL 2020

KANALNAVN		GRUND PAKKE
DR 1		✓
DR 2		✓
DR 3 HD		ONLINE APP
DR Ramasjang		✓
Prove kanal		✓
DR1 Synstolkning		✓
DR2 Synstolkning		✓
DR Folketing		✓
DR ULTRA		ONLINE APP
TV 2 HD		✓
PRO7		✓
TV 4 Sverige HD		✓
TV 5 Monde		✓
DAS ERSTE		✓
ZDF HD		✓
NDR HD		✓
RTL HD		✓
SAT 1		✓
3 SAT		✓
Deluxe Music		✓
NRK 1 HD		✓
SVT 1 HD		✓
SVT 2 HD		✓
VIAPLAY Film & Serier		ONLINE APP
TV region		✓

Tv kanaler youSee og Ringsted Antenneforening - Mellempakken

youSee



Ringsted Antenneforening

PROGRAMPAKKER APRIL 2020

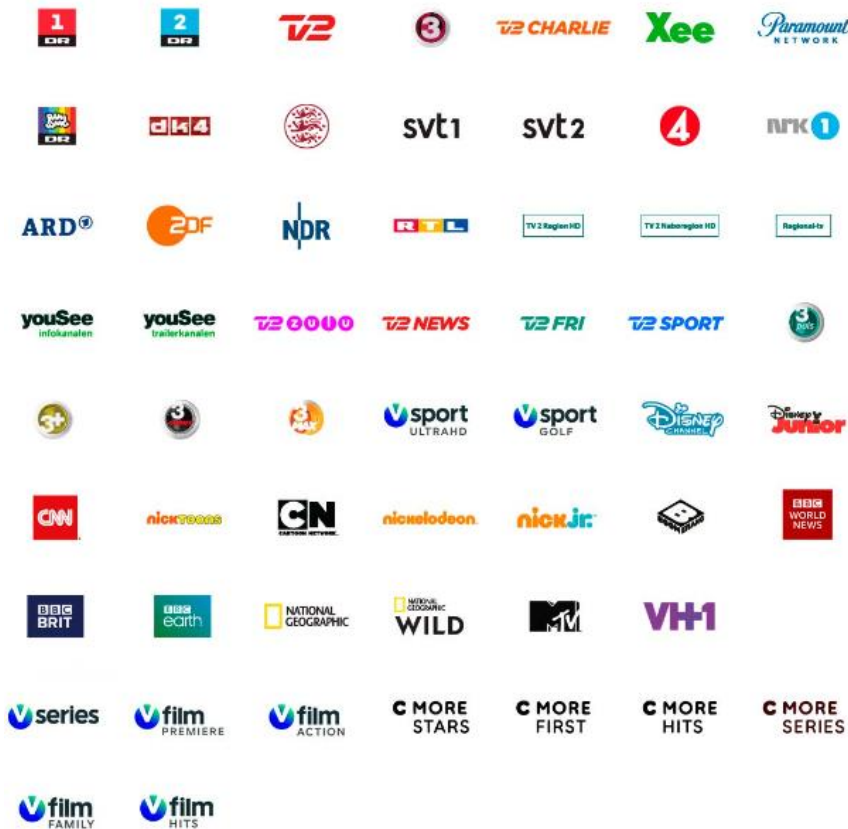
KANALNAVN		GRUND PAKKE	MELLEM PAKKE
DR 1		✓	✓
DR 2		✓	✓
DR 3 HD		ONLINE APP	ONLINE APP
DR Ramasjang		✓	✓
Prove kanal		✓	✓
DR1 Synstolkning		✓	✓
DR2 Synstolkning		✓	✓
DR Folketing		✓	✓
DR ULTRA		ONLINE APP	ONLINE APP
TV 2 HD		✓	✓
PRO7		✓	✓
TV 4 Sverige HD		✓	✓
TV 5 Monde		✓	✓
DAS ERSTE		✓	✓
ZDF HD		✓	✓
NDR HD		✓	✓
RTL HD		✓	✓
SAT 1		✓	✓
3 SAT		✓	✓
Deluxe Music		✓	✓
NRK 1 HD		✓	✓
SVT 1 HD		✓	✓
SVT 2 HD		✓	✓
VIAPLAY Film & Serie		ONLINE APP	ONLINE APP
TV region		✓	✓
TV2 Sport		✓	✓
TV 2 Zulu		✓	✓
TV 2 Charlie		✓	✓
TV 2 NEWS		✓	✓
TV 3 HD		✓	✓
TV 3 + HD		✓	✓
TV 3 Puls		✓	✓
Kanal 4		✓	✓

PROGRAMPAKKER APRIL 2020

KANALNAVN		GRUND PAKKE	MELLEM PAKKE
Kanal 5 HD			✓
6'eren HD			
Canal 9 HD			
Uptown Classic			✓
Discovery Channel			
ID Investigation Discovery			
Disney Channel			
EuroSport 2			
EuroSport 1			✓
Animal Planet HD			
DK 4 HD			✓
National Geographic HD			
Nickelodeon HD			✓
NICK Junior			
Sky News			✓
TV 3 Sport			
TV 3 MAX			✓
VIASAT History			
VIASAT Explore			✓
VIASAT Nature			
VIASAT GOLF HD			
TV 2 Fri			✓
Ultra HD Kanalen			
Paramount Network			✓
MTV Nordic HD			
VH1			
TV2 Sport X			

Tv kanaler youSee og Ringsted Antenneforening - Fuldpakken

youSee



Ringsted Antenneforening

PROGRAMPAKKER APRIL2020

KANALNAVN	GRUND PAKKE	MELLEM PAKKE	FULD PAKKE
DR 1	✓	✓	✓
DR 2	✓	✓	✓
DR 3 HD	ONLINE APP	ONLINE APP	ONLINE APP
DR Ramasjang	✓	✓	✓
Prøve kanal	✓	✓	✓
DR1 Synstøtning	✓	✓	✓
DR2 Synstøtning	✓	✓	✓
DR Folketing	✓	✓	✓
DR ULTRA	ONLINE APP	ONLINE APP	ONLINE APP
TV 2 HD	✓	✓	✓
PRO7	✓	✓	✓
TV 4 Sverige HD	✓	✓	✓
TV 5 Monde	✓	✓	✓
DAS ERSTE	✓	✓	✓
ZDF HD	✓	✓	✓
NDR HD	✓	✓	✓
RTL HD	✓	✓	✓
SAT 1	✓	✓	✓
3 SAT	✓	✓	✓
Deluxe Music	✓	✓	✓
NRK 1 HD	✓	✓	✓
SVT 1 HD	✓	✓	✓
SVT 2 HD	✓	✓	✓
VIAPLAY Film & Serier	ONLINE APP	ONLINE APP	ONLINE APP
TV region	✓	✓	✓
TV2 Sport	✓	✓	✓
TV 2 Zulu	✓	✓	✓
TV 2 Charlie	✓	✓	✓
TV 2 NEWS	✓	✓	✓
TV 3 HD	✓	✓	✓
TV 3 + HD	✓	✓	✓
TV 3 Puls	✓	✓	✓
Kanal 4	✓	✓	✓

PROGRAMPAKKER APRIL2020

KANALNAVN	GRUND PAKKE	MELLEM PAKKE	FULD PAKKE
Kanal 5 HD	✓	✓	✓
6'eren HD	✓	✓	✓
Canal 9 HD	✓	✓	✓
Uptown Classic	✓	✓	✓
Discovery Channel	✓	✓	✓
ID Investigation Discovery	✓	✓	✓
Discovery Channel	✓	✓	✓
EuroSport 2	✓	✓	✓
EuroSport 1	✓	✓	✓
Animal Planet HD	✓	✓	✓
DK 4 HD	✓	✓	✓
National Geographic HD	✓	✓	✓
Nickelodeon HD	✓	✓	✓
NICK Junior	✓	✓	✓
Sky News	✓	✓	✓
TV 3 Sport	✓	✓	✓
TV 3 MAX	✓	✓	✓
VIASAT History	✓	✓	✓
VIASAT Explore	✓	✓	✓
VIASAT Nature	✓	✓	✓
VIASAT GOLF HD	✓	✓	✓
TV 2 Fri	✓	✓	✓
Ultra HD Kanalen	✓	✓	✓
Paramount Network	✓	✓	✓
MTV Nordic HD	✓	✓	✓
VH1	✓	✓	✓
TV2 Sport X	✓	✓	✓

TV-BOKS PLAYMAKER SAMT STREAMING

INDBYGGET KORT
399 kr./stk.

Der kræves et kort pr. fjernsyn for at se tilgængelige på dine fjernsyn.



CHROMECAST
325 kr./stk.



TV-BOKS PLAYMAKER
Køb: 1.050 kr./stk.
LEJES: 35 pr./md.

Alle tilbudspakker kræver TV-boks eller kort kombineret med Appen Playmaker fra Canal Digital.

Alle priser er inkl. moms.



Alternativer til youSee - konklusion

De forskellige tv-udbydere har forskellige priser og kanaler i deres pakker.

Derfor er det svært at sammenligne 1 til 1 mellem udbydere.

Bestyrelsen foreslår at vente med at skifte tv-udbydere. Baseret på følgende.

1. Prisen – youSee er det billigste alternativ vi har indtil videre
2. Ringsted almene Boligselskab er også i gang med at undersøge alternativer til youSee.
 - En konsulent arbejder på det.
3. Etableringsomkostninger fra andre udbydere er forskellige og kan godt blive dyr for os.

Fremtiden i Sønderpark

- Informationsmøde angående helhedsplan i Sønderpark
 - 05.november i Ahornhallen.
 - Husk tilmelding. Frist i aften.
- Ekstraordinær afdelingsmøde den 25.november i Ahornhallen
 - Stemme om helhedsplanen i Sønderpark
- Undervisning i Dansk og Matematik for voksne.
 - Udbudt af VUC – bliver afholdt i beboerhuset og i VUC
 - Starter januar 2021
 - Infomøde i december (dato kommer senere)

BLIV BEDRE TIL DANSK OG MATEMATIK

Dansk og matematik som værktøj - hvis du gerne vil have styr på dansk og matematik

På dette kursus tager vi udgangspunkt i Forberedende VoksenUndervisning (FVU).

Vi underviser i dét, som beboerne har brug for. Så kom med eksempler fra din hverdag, hvor du har brug for at blive bedre til at skrive og regne.

FVU Dansk

- Fokus på at skrive dansk
- Bliv bedre til at finde og udfylde blanketter fx fra borger.dk, jobcenteret mm.
- Bliv bedre til at skrive en mail
- Bliv bedre til at bruge hjemmesider, e-Boks, borger.dk, sundhed.dk

FVU Matematik

- Bliv bedre til grundlæggende matematik
- Bliv bedre til at lægge sammen, trække fra, gange og dividere.
- Bliv bedre til hverdagsregning med procenter og brøker.
- Bliv bedre til at læse og forstå tabeller.
- Lær at lave et budget
- Bliv generelt bedre til at hjælpe dine børn med lektier



Forudsætninger:	Alle kan deltage, hvis man får en screening, der viser, at man har brug for ekstra dansk og matematik.
Økonomi:	SVU kan søges (www.svu.dk), hvis man er i job. Ledige kan følge kurset, mens de er på dagpenge.
Kursusperiode:	Efter aftale. Man kan vælge at gå til både dansk og matematik, eller man kan vælge kun at tage ét fag.
Undervisning:	Efter aftale, men et eksempel kunne være 3 timer dansk og 3 timer matematik om ugen.
Undervisningssted:	I Beboerlokalet eller på HF & VUC Klar, Ahorn Allé 1, 4100 Ringsted
Deltagerbetaling:	Kurset er gratis.
Tilmelding:	Uddannelseskonsulent Tim Brandstrup, mail tib@vucklar.dk eller tlf. 4030 5527.
Kontakt:	Ring eller skriv til Tim Brandstrup eller læs mere på vucerhverv-sjaelland.dk



Info om bestyrelsesarbejde

- **Hvad laver vi?**

- Varetager beboernes interesser og udvikler lokalområdet.
- På landsplan varetager almene boligers interesser.

- **Samarbejder**

- Ejendomsfunktionen
- Kommunen
- Organisationer (bla. DAB, BL, VUC Klar mf.l)
- NGO'er
- Med hinanden

- **Hvor mange møder?**

- 1 gang om måneden i ca.2 timer (fra kl.17.00)

- **Mange muligheder**

- Netværk / fællesskab som løser udfordringer.
- Kurser og masser af viden.
- Kompetenceudvikling og karrierefremmende.

Info om bestyrelsesarbejde

Vil du være med?

Vær ikke bange for at stille op i aften.



HUSK

- Følg med på <http://www.sdrpark.dk/>

René



Marianne



Bent



Lotte



Jørgen



Alex



?

Tak for opmærksomheden

